

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

28

29

30

1

2

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE

CALAMAR NATURAL A LA ROMANA
(REBOZADO CON HUEVO Y HARINA)
YOGUR

ENSALADA VERDE
CREMA DE CALABACÍN
HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN
FRUTA

ENSALADA MIXTA
LENTEJAS ESTOFADAS
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
FRUTA

ENSALADA CAMPERA
SOPA DE PASTA
EMPANADA DE ATÚN
PATATAS FRITAS
HELADO

5

6

7

8

9

ENSALADA MIXTA
LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
FRUTA

ENSALADA MURCIANA
ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
FLAN

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA RALLADA
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

ENSALADA VERDE
HERVIDO DE PATATA Y JUDÍA
HAMBURGUESA DE POLLO
HELADO

12

13

14

15

16

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA RALLADA
SOPA DE ESTRELLAS
JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS AL HORNO
YOGUR

ENSALADA MIXTA
ESPIRALES BOLOÑESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
PALOMETA AL HORNO
FRUTA

LECHUGA
GUISO DE PESCADO CON ALETRIA
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
FRUTA

ENSALADA MURCIANA
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
BUÑUELOS DE BACALAO
HELADO

19

20

21

22

23

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
REMOLACHA
SOPA DE PESCADO
SAN JACOBO DE PAVO
PATATAS DADO
FRUTA

LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
PAELLA MIXTA
CROQUETAS DE JAMÓN
HELADO

ENSALADA MIXTA
HERVIDO DE PATATA Y JUDÍA
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
FRUTA

ENSALADA VERDE
MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
RALLADO
ABADEJO AL HORNO
YOGUR

ENSALADA MURCIANA
GUISADO DE TERNERA
TORTILLA DE ATÚN
FRUTA

26

27

28

29

30

ENSALADA MIXTA
SOPA DE ESTRELLAS
EMPANADA DE CARNE
PATATAS FRITAS
FRUTA

ENSALADA DE PASTA
PECHUGA EMPANADA
FRUTA

ENSALADA VERDE
ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS AL HORNO
YOGUR

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
MACARRONES CON CHORIZO
BUÑUELOS DE BACALAO
FRUTA

ENSALADA VERDE
FIDEUA CON PESCADO
ROLLITO DE JAMÓN Y QUESO
HELADO



¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Comienza
con un buen
DESAYUNO

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1
Estamos preparados para
garantizar la Seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2
Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3
El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:

Cereales, féculas
o legumbres
Verduras
Carne
Pescado
Huevo
Fruta
Lácteos

Podemos cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas
Cereales o féculas
Pescado o huevo
Carne magra o huevo
Pescado o carne magra
Lácteos o fruta
Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest